

1° edizione - CORRI AL...PIO XI!

*“Camminate coi piedi per terra e col cuore abitate in Cielo” S. Giovanni Bosco
Roma, 18/05/2024*

DISPOSITIVO TECNICO - ORGANIZZATIVO

LUOGO DI SVOLGIMENTO

Oratorio Pio XI, Via Umbertide 11 - 00181, Roma

CONFERMA ISCRIZIONI e PACCO GARA

La conferma iscrizioni sarà effettuata direttamente sul posto presso la postazione posizionata al cancello pedonale dei campi entro le ore 14:45. E' prevista la possibilità di iscriversi direttamente il giorno della gara, fino alle ore 14:45, per un costo di 10,00€.

Alla conferma delle iscrizioni è possibile ritirare anche il pacco gara (maglia e sacchetta per chi si è iscritto entro il 28/03/2024/ SOLO sacchetta per coloro che si sono iscritti dopo il 28/03/2024 e gli iscritti sul posto)

PETTORALI

Per le gare di corsa non in rettilineo sarà previsto l'uso del pettorale. I pettorali potranno essere ritirati presso la segreteria generale posizionata al cancello pedonale dei campi. Il pettorale dovrà essere applicato nella dimensione originale, senza essere ridotto o piegato.

REFERENTI

Referente organizzativo: Beatrice Montalto

Referente tecnico: David Alessio

Referente iscrizioni: Beatrice Montalto – cell. 333 9068262 – email: eventi.polisportivaastra@gmail.com

PRESENTAZIONE ALLA CALL ROOM

La Call Room sarà posizionata alle spalle della conferma iscrizioni, nei pressi dell'ingresso pedonale dei campi. Per l'accesso in Call Room si raccomanda di fare in ogni caso affidamento al programma orario condiviso nel presente dispositivo, tenendo conto che le gare saranno svolte “a seguire” o secondo quanto comunicato a mezzo altoparlante.

ACCESSO AL CAMPO ED USCITA

L'intera area di gara sarà sorvegliata da personale addetto. Gli atleti accederanno all'area della competizione esclusivamente attraverso la Call Room, accompagnati da un addetto; allo stesso modo, al termine della propria gara, usciranno attraverso la Zona Mista. Per le categorie Esordienti sono previsti dei laboratori al termine delle gare. Genitori e altro personale non autorizzato non saranno ammessi in Call Room né nell'area della competizione. Potranno sostare nel parcheggio dei campi o lungo il portico.

NORME TECNICHE

- Lancio della pallina e Lancio del Vortex: ogni atleta avrà diritto a 2 prove, svolte in maniera consecutiva. Il settore di caduta sarà suddiviso in 3 zone: ad ogni zona, a partire dalla pedana di lancio, sarà associato un punteggio intero decrescente (da 3 a 1).
- Salto in Lungo: ogni atleta avrà diritto a 2 prove, svolte seguendo l'ordine di gara. La battuta sarà in gesso, 1m x 1m
- Progressione Salto in Alto: 1.00 – 1.10 – 1.20 – 1.25 – 1.30 – 1.35 – 1.38 – 1.41 – 1.44 poi di 2 cm in 2 cm
Le prove per ogni atleta sono un massimo di 2 per ciascuna misura.

PREMIAZIONI

- ESO 5 – 8 – 10: saranno premiati con medaglia tutti i partecipanti.
- RAGAZZI/E 2012 – 2011: saranno premiati con medaglia i primi 8 atleti e prime 8 atlete per categoria.
- CADETTI/E 2010 – 2009: saranno premiati con medaglia i primi 6 atleti e prime 6 atlete per categoria.
- ASSOLUTI (dai 16 anni in su): saranno premiati con medaglia tutti i partecipanti.

Il Delegato Tecnico

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI: 14:00						
ORARIO	ESO 5 (2020 – 2019 – 2018)	ESO 8 (2017 – 2016 – 2015)	ESO 10 (2014 – 2013)	RAGAZZI (2012 – 2011)	CADETTI (2010 – 2009)	ASSOLUTI (16 anni in su)
15:00	Lancio della Pallina	Lancio del Vortex	Salto in lungo	Salto in alto	Salto in alto	
"A seguire"	50m					
	Laboratori	50m				
			50m			
		2 giri cortile				
		Laboratori	3 giri cortile			
			Laboratori	200m		
					400m	
					1000m (Villa Lais)	
					1000m (Villa Lais)	
						2000m (Villa Lais)

