



A.S.D. POLISPORTIVA ASTRA ATLETICA

Regolamento interno

PREMESSA

L'Associazione Sportiva Dilettantistica *POLISPORTIVA ASTRA ATLETICA* ha lo scopo di sviluppare, promuovere e coordinare iniziative per rispondere ai bisogni di attività motoria e sportiva dilettantistica di tutti gli individui: bambini, ragazzi, uomini e donne di ogni età.

L'Associazione opera nel pieno rispetto delle leggi vigenti, dello Statuto, del presente regolamento interno e delle norme dell'*Ente di Promozione Sportiva AICS ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT*- cui essa è affiliata, nonché seguendo le disposizioni del CONI (Comitato Olimpico Nazionale Italiano) in materia di Associazioni Sportive Dilettantistiche e di Sport e Salute SPA (REGISTRO NAZIONALE ATTIVITÀ SPORTIVE DILETTANTISTICHE). Il presente Regolamento, redatto dal Consiglio Direttivo dell'Associazione ed approvato dall'Assemblea dei Soci, disciplina le attività che la suddetta svolge in conformità allo Statuto sociale, conservato nella sede legale dell'A.S.D. (Via di Carcaricola 193). Per il miglior conseguimento degli scopi statuari, l'Associazione potrà concludere abbinamenti, senza scopo di lucro, con persone, enti, società, accettando di dare pubblicità ai prodotti e/o servizi degli abbinati ricevendo in corrispettivo, agevolazioni o prestazioni adeguatamente concordate.

Articolo 1– Organi Sociali

Sono organi sociali dell'A.S.D. *POLISPORTIVA ASTRA ATLETICA* l'Assemblea dei Soci, il Consiglio Direttivo, il Presidente del Consiglio Direttivo. Il Consiglio Direttivo è organo disciplinare di unica ed insindacabile istanza.

Articolo 2– Iscrizione - Tesseramento

Il Tesseramento è l'atto per mezzo del quale ciascun Socio/Atleta è abilitato, attraverso la *A.S.D. POLISPORTIVA ASTRA ATLETICA* a svolgere attività sportive agonistiche e non agonistiche nel settore o nei settori dal medesimo prescelti. Sulla base della vigente normativa di riferimento il tesseramento ha validità dal giorno 1 Gennaio al giorno 31 dicembre dell'anno in corso.

All'atto del tesseramento la singola Federazione o Ente di Promozione rilascia un apposito tesserino che identifica l'atleta. Ai fini del tesseramento, l'interessato deve:

- presentare domanda di associazione redatta su apposito modello (modulo di iscrizione online), consegnare originale di certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica o non agonistica;
- allegare sul modulo di iscrizione copia fronte retro di documento d'identità in corso di validità.
- Inviare questo regolamento controfirmato alla seguente e-mail: polisportivaastraatletica@gmail.com

L'iscrizione ed il rinnovo del tesseramento è a discrezione del Consiglio Direttivo e viene formalizzata compilando debitamente il modulo d'iscrizione, con annessa dichiarazione di prescrizione ed accettazione del presente regolamento.

MODULO ISCRIZIONE ATLETICA LEGGERA: [LINK Iscrizioni](#). Le iscrizioni apriranno dal giorno **1 settembre 2023** e sarà possibile iscriversi durante tutto l'anno fino ad esaurimento posti per ogni corso.

MODULO ISCRIZIONE ONLINE POLISPORTIVA GIANELLI: [LINK Iscrizioni](#). Le iscrizioni apriranno dal giorno **13 settembre 2023** e sarà possibile iscriversi durante tutto l'anno scolastico fino ad esaurimento posti per ogni corso.

Articolo 3- Quota sociale - Quota tesseramento - Rinnovo

La quota sociale è annuale e il suo importo è stabilito ogni anno dal Consiglio Direttivo in funzione delle necessità economiche presunte della A.S.D. Pertanto, ciascun Socio/Atleta è tenuto a versare per il corrente anno, in unica soluzione detta quota di tesseramento (25,00 euro). Il Socio/Atleta che voglia rinnovare associazione e tesseramento in qualsiasi momento della stagione, deve tenere sempre in considerazione che l'affiliazione va sempre a scadenza con la fine dell'anno.

Articolo 4- Corsi e Costi

ATLETICA LEGGERA

SERVIZIO		COSTO	COSTO ANNUALE (CON 10% DI SCONTO)
QUOTA TESSERAMENTO		25,00 € DA SALDARE CONTESTUALMENTE ALL'ISCRIZIONE	
ATLETICA ESORDIENTI (dal 2020 al 2013)	1 VOLTA	25,00 €	225,00 €
	2 VOLTE	35,00 €	315,00 €
	3 VOLTE	45,00 €	405,00 €
ATLETICA RAGAZZI (2012-2011)	1 VOLTA	30,00 €	270,00 €
	2 VOLTE	40,00 €	360,00 €
	3 VOLTE	45,00 €	405,00 €
ATLETICA CADETTI (2010-2009)	2 VOLTE	40,00 €	360,00 €
	3 VOLTE	45,00 €	405,00 €
ATLETICA ALLIEVI AGONISTI (2008-2007)	3 VOLTE	45,00 €	405,00 €
	OPEN 5 ALLENAMENTI	50,00 €	450,00 €
ATLETICA ALLIEVI E ASSOLUTI NON AGONISTI (DAI 16 ANNI IN SU)	2 VOLTE	40,00 €	360,00 €
RUNFUN TRAINING ADULTI	1 VOLTA	20,00 €	180,00 €
	2 VOLTE	30,00 €	270,00 €
	3 VOLTE	40,00 €	360,00 €

N.B. L'ingresso allo Stadio "Nando Martellini" è gestito direttamente dalla FIDAL ed è a pagamento: GIORNALIERO 2 euro, ANNUALE (in base alla categoria, **consigliato**). Ogni iscritto autonomamente dovrà saldare alla segreteria del campo la quota per avere accesso allo stesso.

POLISPORTIVA GIANELLI

SERVIZIO		COSTO	COSTO ANNUALE (CON 10% DI SCONTO)
QUOTA TESSERAMENTO		25,00 € DA SALDARE CONTESTUALMENTE ALL'ISCRIZIONE	
VOLLEY (da 7 a 13 anni)	1 VOLTA	25,00 €	202,00 €
	2 VOLTE	40,00 €	324,00 €
BASKET (da 7 a 13 anni)	1 VOLTA	25,00 €	202,00 €
	2 VOLTE	40,00 €	324,00 €
PATTINAGGIO SCUOLA A (da 4 a 6 anni) E B (da 7 anni in su)	1 VOLTA	35,00 €	283,00 €
	2 VOLTE	55,00 €	445,00 €
SCUOLA B (da 7 anni in su)	3 VOLTE	60,00 €	486,00 €
PATTINAGGIO AVANZATO	3 VOLTE	70,00 €	567,00 €



GIOCO-SPORT (da 3 a 5 anni)	1 VOLTA	25,00 €	202,00 €
	2 VOLTE	40,00 €	324,00 €
GIOCO DANZA (da 3 a 5 anni)	1 VOLTA	35,00 €	283,00 €
	2 VOLTE	50,00 €	405,00 €
DANZA CLASSICA- MODERNA- HIP HOP (da 6 a 10 anni)	1 VOLTA	40,00 €	324,00 €
	2 VOLTE	65,00 €	526,00 €
GINNASTICA ARTISTICA AVANZATO (da 5 a 7 anni)	1 VOLTA	40,00 €	324,00 €
	2 VOLTE	65,00 €	526,00 €
GINNASTICA ARTISTICA PRE- AGONISTICA (8-10 anni)	3 VOLTE	75,00 €	607,00 €
KARATE (da 6 a 10 anni)	2 VOLTE	55,00 €	445,00 €
KARATE (da 11 a 13 anni)	2 VOLTE	65,00 €	526,00 €
GINNASTICA FUNZIONALE	1 VOLTA	25,00 €	202,00 €
	2 VOLTE	40,00 €	324,00 €
PILATES			
GINNASTICA POSTURALE	3 VOLTE	55,00 €	445,00 €

I costi sono pubblicati sul sito www.astratletica.com

La quota di iscrizione dovrà essere versata al momento dell'iscrizione. La quota relativa al corso prescelto potrà essere in un'unica soluzione con la riduzione del 10% sull'importo totale annuo (quota x mesi 10 o 9 -10%, vedi tabella precedente) oppure nelle seguenti rate:

ATLETICA LEGGERA (TERME DI CARACALLA E PIO XI)	QUADRIMESTRE SETTEMBRE-DICEMBRE CORSO ALLIEVI (pagamento entro il 10 settembre) OPPURE TRIMESTRE SETTEMBRE-DICEMBRE (11 SETTEMBRE-22 DICEMBRE)
	TRIMESTRE GENNAIO- MARZO (pagamento dal 1° gennaio entro il 10 gennaio)
	TRIMESTRE APRILE-GIUGNO (pagamento entro il 10 aprile)
POLISPORTIVA GIANELLI	TRIMESTRE 18 SETTEMBRE – 22 DICEMBRE (pagamento entro il 30 settembre)
	TRIMESTRE GENNAIO- MARZO (pagamento dal 1° gennaio entro il 10 gennaio)
	TRIMESTRE APRILE-GIUGNO (pagamento entro il 10 aprile)

La quota di iscrizione all'A.S.D. POLISPORTIVA ASTRA ATLETICA dovrà essere versata tramite bonifico bancario. La quota per l'abbonamento trimestrale o annuo potrà essere pagata in contanti o tramite bonifico bancario:



IBAN IT88Q0760103200001056766379 (POSTE ITALIANE), intestato a A.S.D. POLISPORTIVA ASTRA ATLETICA. Consecutivamente al pagamento sarà rilasciata la ricevuta fiscale: ai fini della dichiarazione si prega di effettuare il bonifico con conto intestato al soggetto interessato alla detrazione fiscale.

PACCHETTI FAMILY:

- SCONTO DI 5,00€ EURO AL MESE SU ABBONAMENTO DEL SECONDO FIGLIO (ES. COSTO DEL CORSO 1° FIGLIO 50,00€ AL MESE; COSTO DEL 2° FIGLIO 45,00€ AL MESE).

- SCONTO DI 10 EURO AL MESE SU ABBONAMENTO DAL TERZO FIGLIO IN POI (ES. COSTO DEL CORSO 1° FIGLIO 50,00€ AL MESE; COSTO DEL 2° FIGLIO 45,00€ AL MESE; COSTO 3° FIGLIO 40,00€ AL MESE).

Articolo 5 – Giorni e orari

Consultare gli allegati A – B- C per conoscere corsi, giorni orari della stagione sportiva 2023/2024.

I giorni, le sedi e gli orari variano in base alla categoria di appartenenza. Le sedi in cui l'Associazione opera sono le seguenti:

- **Stadio “Nando Martellini” Terme di Caracalla** (ASSOLUTI-ADULTI, ALLIEVI 16-17 ANNI, CADETTI 14-15 ANNI, RAGAZZI 12-13 ANNI, ESORDIENTI 3-11 ANNI).
- **Oratorio Pio XI, Via Umbertide 11** (RAGAZZI 12-13 ANNI, ESORDIENTI 3-11 ANNI).
- **Polisportiva “Gianelli”, Istituto Paritario A.M. Gianelli, Via Mirandola 15** (BASKET, VOLLEY, PATTINAGGIO, PILATES, GINNASTICA FUNZIONALE, GINNASTICA POSTURALE, GINNASTICA ARTISTICA, DANZA CLASSICA, HIP HOP, DANZA MODERNA).

CALENDARIO DI CHIUSURA POLISPORTIVA

INIZIO CORSI:

- 11 SETTEMBRE (ATLETICA LEGGERA)
- 18 SETTEMBRE (POLISPORTIVA GIANELLI)

FINE CORSI:

- 28 GIUGNO

Nelle seguenti giornate i corsi saranno sospesi. Eventuali recuperi potranno essere attivati a discrezione della Segreteria e dei Tecnici/Allenatori.

- Mercoledì 1° NOVEMBRE
- Venerdì 8 DICEMBRE
- Dal 23 DICEMBRE al 7 GENNAIO (Vacanze di Natale)
- Dal 30 MARZO al 2 APRILE (Vacanze di Pasqua)
- Giovedì 25 APRILE
- Mercoledì 1° MAGGIO

Articolo 6- Modalità di inserimento ai corsi

I corsi sportivi della Polisportiva Astra Atletica sono divisi per fasce d'età. Sarà la Segreteria Sportiva ad indicare al genitore/atleta iscrivente il corso appropriato. Per le discipline con settore agonistico, in base al livello, sarà il Direttore Tecnico ad indicare al genitore iscrivente il corso a cui iscrivere il/la proprio/a figlio/a, indipendentemente dall'età.

In caso di bambini/ragazzi in situazione di disabilità l'Associazione, il genitore è tenuto a presentare la diagnosi funzionale al fine di una valutazione da parte del Consiglio Direttivo. Al fine di garantire particolare attenzione e cura nella definizione di modalità di attività e misure di sicurezza specifiche, si riserva la possibilità di valutare insieme alla



famiglia la disciplina più idonea, venendo incontro alle esigenze degli interessati. In seguito alla lezione prova l'Associazione comunicherà la necessità o meno, a seconda della diagnosi e della valutazione funzionale, di inserimento dell'Assistenza Specialistica durante l'orario di lezione, a supporto della persona in situazione di disabilità. L'Assistenza Specialistica potrà essere fornita direttamente dall'Associazione, su disponibilità di educatori per l'autonomia che non siano assegnati già ad altri casi.

L'Assistenza Specialistica potrà essere garantita anche dalla famiglia stessa purché sia personale specializzato (OEPA, Laureato in Scienze e Tecniche dello Sport, Laurea in Attività Motoria Preventiva e Adattata, Laurea in Scienze dell'Educazione, Laurea in Scienze della Formazione Primaria, Laurea in Psicologia), al di fuori dei genitori.

Articolo 6- Visite Mediche

La partecipazione del Socio/Atleta alle attività della A.S.D. è subordinata alla consegna in originale del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica o non agonistica. La vigente normativa per la tutela sanitaria dell'attività sportiva prevede per tale certificato una validità annuale e, pertanto, il Socio/Atleta dovrà ripetere i controlli medici entro la data di scadenza del certificato, impegnandosi a consegnare alla A.S.D. l'originale del nuovo certificato ottenuto. Se richiesto dal Socio/Atleta, A.S.D. indicherà apposite strutture convenzionate ove effettuare i controlli medici finalizzati al rilascio del certificato.

L'A.S.D. POLISPORTIVA ASTRA ATLETICA invita i Soci/Atleti a consultare la "Revisione del 3 Luglio 2018 (Ministero della Salute - C.O.N.I.)" sull'ETÀ MINIMA DI ACCESSO ALLA ATTIVITÀ **SPORTIVA AGONISTICA E NUOVE TIPOLOGIE E PERIODICITÀ DELLE VISITE DI IDONEITÀ.**

Art. 7 – Divisa sociale e materiali

A tutti gli iscritti è consigliato l'acquisto della divisa sociale, indispensabile per la partecipazione alle competizioni. L'uso della divisa sociale è finalizzato alla tutela dell'immagine dell'A.S.D. ed al rispetto degli obblighi assunti verso l'eventuale sponsor. Per tale motivo viene richiesto l'utilizzo della divisa sociale prima, durante e dopo tutte le competizioni e nelle eventuali premiazioni (individuali e di società). Non è consentito apportare modifiche all'abbigliamento sociale (salvo specifiche deroghe approvate dal Consiglio Direttivo). Si ricorda che l'uso della divisa Sociale Ufficiale è obbligatoria in tutte le manifestazioni Federali. Per divisa Sociale Ufficiale si intende il capo utilizzato durante le competizioni in cui è presente il logo della ASD POLISPORTIVA ASTRA ATLETICA. Di seguito i costi divisi per disciplina:

ATLETICA LEGGERA: 100,00 € (TUTA, MAGLIETTA, PANTALONCINO, ZAINO)

PATTINAGGIO-GINNASTICA ARTISTICA: 80,00 € (TUTA, MAGLIETTA, SACCHETTA)

BASKET E VOLLEY: 80,00 € (TUTA, CANOTTA, PANTALONCINO, SACCHETTA).

COSTO MAGLIETTA ASSOCIATIVA: 20,00 €

Altro materiale e/o abbigliamento (es. body, scarpe tecniche, pattini ecc..) necessari per lo svolgimento dello sport scelto saranno comunicati direttamente dai tecnici e allenatori e totalmente a carico delle famiglie.

Articolo 8 - Corrispondenza e Comunicati

Per la corrispondenza ed i comunicati interni sarà utilizzata, di preferenza, la posta elettronica. Pertanto, il Socio/Atleta deve fornire alla ASD un indirizzo di posta elettronica valido e avere cura di consultarla periodicamente. Potranno essere utilizzati anche gruppi WhatsApp divisi per corso per garantire una corrispondenza più rapida delle comunicazioni. I gruppi saranno *broadcast*, dove i Soci non potranno interagire tra loro, ma venire a conoscenza delle varie informazioni tramite gli amministratori.

Articolo 9- Selezione e formazione degli operatori.

La selezione degli operatori è stata effettuata secondo i seguenti criteri: possesso di titoli accademici ospertivi coerenti con le attività e le finalità dell'A.S.D.

Art. 10 – Ruoli e responsabilità

In relazione al proprio ruolo ed onere ogni singolo componente la struttura associativa (dirigente, tecnico o atleta), deve rifarsi ai principi fondanti dello Statuto e del Codice Etico dell'Associazione nelle proprie condotte operative.

Ogni quadriennio viene rinnovato l'organigramma dell'Associazione.

Il presente Regolamento Interno può subire modifiche e integrazioni, qualora si rendessero necessarie, per un migliore funzionamento dell'Associazione e tali modifiche e/o integrazioni dovranno essere approvate dal Consiglio Direttivo.

Art. 11 – Controversie

La segnalazione, da parte di un qualsiasi socio o terzo, di una violazione dei principi tracciati in questoregolamento e/o di quanto previsto nello Statuto dell'Associazione dovrà essere riportata nel dettaglio al Consiglio Direttivo per l'accertamento della sussistenza dei fatti e l'approfondimento della segnalazione mediante privati colloqui con i diretti interessati, i testimoni e le persone a conoscenza degli avvenimenti. Sarà cura del Consiglio Direttivo accertarsi del clima in cui si è sviluppata l'infrazione e dell'eventuale reiterazione nonché eventuali infrazioni per omissione di associati presenti. In nessun caso il fatto che eventi o condotte non siano state viste e/o sanzionate da giudici di gara potrà essere motivo di archiviazione della verifica.

È responsabilità del Consiglio Direttivo arrivare a conclusione della fase di riscontro in brevissimo tempo onde rendere possibili le sinergie educative delle eventuali procedure disciplinari. Sarà inoltre onere del Consiglio Direttivo, ove coinvolto minore, segnalare ai tutori la procedura e coinvolgerli nella valutazione del fatto.

Art. 12 – Codice di Comportamento del Genitore

Nell'ambito sportivo giovanile, i genitori svolgono un ruolo fondamentale nell'educare e nello stimolare i loro figli verso una sana pratica sportiva sia essa ludica, pre-agonistica o agonistica. I rapporti fra genitori, atleti e tecnici sono fondati sul rispetto reciproco, il riconoscimento del ruolo e sulla fiducia. I genitori devono comprendere l'importanza del ruolo dell'allenatore nella crescita dei propri figli. Rivolgersi al Direttore Tecnico per qualunque necessità, rispettare e affidarsi alle sue scelte, valorizzando il suo lavoro. Di fronte a comportamenti non ritenuti appropriati e perduranti, si applicheranno i provvedimenti disciplinari previsti all'art. 8.

Articolo 13- Approvazione e validità del Regolamento

Con la sottoscrizione del Regolamento Interno il tesserato o il genitore del tesserato si impegna a partecipare attivamente alle attività proposte dall'Associazione, comprese le iniziative che vedono coinvolti gli iscritti in gare e manifestazioni sportive. Si impegnano inoltre a mantenere in ogni circostanza (allenamenti, gare, riunioni ecc.) un comportamento corretto e consono ai principi etici e sportivi dell'associazione. In particolare, devono evitare, durante le gare, manifestazioni di tifo antisportivo nei confronti di Giudici, Arbitri e degli Avversari che possano arrecare conseguenze dannose a carico dell'Associazione. Tutti possono essere orgogliosi di tifare per il settore di appartenenza dei propri figli/e o conoscenti, ma non devono in alcun modo interferire con l'operato degli Allenatori. L'Allenatore deve poter lavorare con la dovuta serenità ed abnegazione. Eventuali rimostranze potranno essere avanzate, tramite il Dirigente Responsabile, al Consiglio Direttivo che valuterà le motivazioni.

Il presente Regolamento interno, approvato dal Consiglio Direttivo, resta in vigore fino all'emissione di una sua eventuale revisione.

Roma 01/08/2023

FIRMA DEL TESSERATO (o di chi ne fa le veci)

FIRMA E TIMBR

POLISPORTIVA ASTRA ATLETICA
Associazione Sportiva Dilettantistica
C.F. 96481920583

IL PRESIDENTE

David Alessio